

Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda Gospodarske škole Varaždin

Uvod

Štetni učinci pušenja prvi su puta dokazani prije pedesetak godina. Od donošenja duhana u Europu stavovi prema konzumaciji duhana bili su različiti – od toga da ga se smatralo lijekom za brojne bolesti do toga da se pušenje kažnjavalо, a u prvim desetljećima 20. stoljećа postalo je društvenо prihvatlјivom navikom. Pušenje znatno povećava rizik od nastanka bolesti srca i krvnih žila, i to posebice srčanog i moždanog udara. Pušenje i navike pušača mladih danas je dosegao vrhunac.

Naime, u jednoj od Europskih zemalja, Velikoj Britaniji, istraživanje je pokazalo kako čak 9% djece između 11 i 15 godina puši iako se duhanski proizvodi ne smiju prodavati djeci maloljetne dobi.

Bivši ministar zdravlja Rajko Ostojić upozorio je da svaka treća odrasla osoba u Hrvatskoj pušač, a svaki peti hrvatski srednjoškolac puši svakodnevno. Već više od 55% mladih između 15 i 16 godina počinje konzumirati duhan.

Na temelju te teze odlučili smo provesti istraživanje.

Cilj

Cilj provođenja ankete bio je saznati koliko učenika prvih razreda puši te koliko su svjesni posljedica pušenja.

Provedba

Anketa je provedena među učenicima prvih razreda Gospodarske škole Varaždin. Anketirano je 110 učenika slučajnim odabirom, birano je 10 učenika iz 11 različitih razreda.

Anketni upitnik

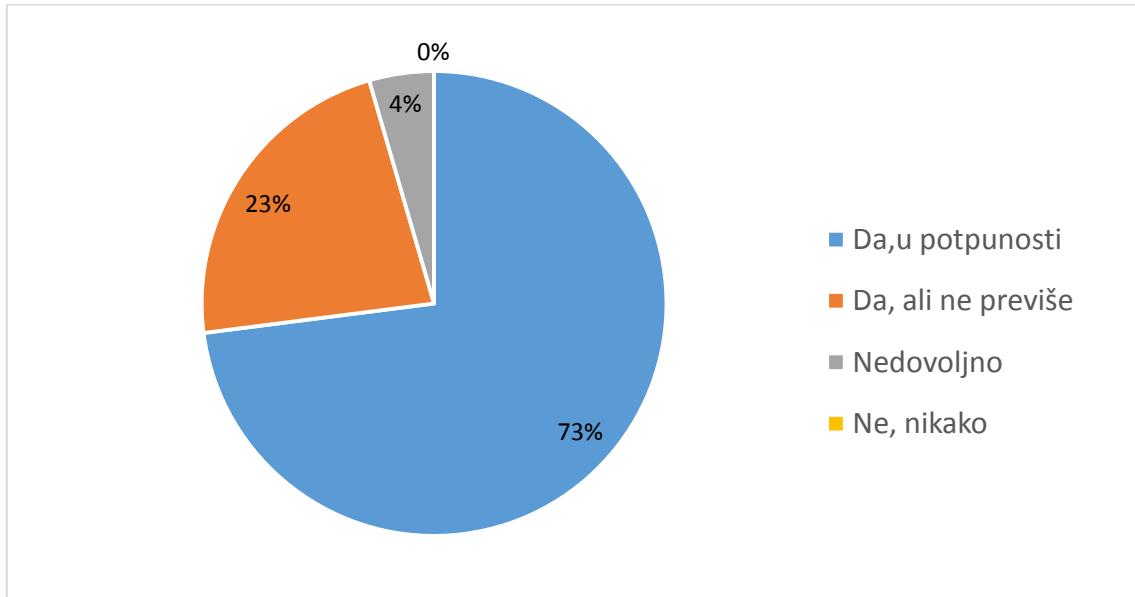
Anketa se sastoji od 17 pitanja na kojоj su učenici mogli zaokružiti jedan ili više odgovora od A do E.

Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda Gospodarske škole Varaždin

Rezultati ankete:

Obrađeno je 110 anketnih upitnika. Skupina od prvih 7 pitanja bila je usmjereni uglavnom na situaciju u socijalnoj sredini u kojoj se učenici kreću i na ispitivanje nekih temeljnih općih znanja o pušenju. Pri tome je tek 7. pitanje tražilo direktni odgovor o tome je li ispitanik pušač.

Na prvo pitanje iz ankete koje smo postavili je bilo o tome što misle sami učenici, jesu li oni zaista upoznati sa posljedicama pušenja. Čak 73% anketiranih učenika odgovorilo je da su upoznati u potpunosti. Tek 23% učenika na ovom pitanju zaokružilo je odgovor da su upoznati, ali da i dalje nisu upoznati dovoljno, odnosno nisu sigurni koliko su štetne posljedice pušenja istinite koje su vrlo vjerojatno pročitali na internetu na kojem se mogu pronaći podaci od vrlo pouzdanih do onih koji su potpuno lažni. Ostalih 5% učenika je izjavilo kako sigurno nisu dovoljno upoznati sa posljedicama pušenja, dok niti jedan učenik nije odgovorio da baš nikako nije upoznat s posljedicama konzumiranja duhana.



Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda Gospodarske škole Varaždin

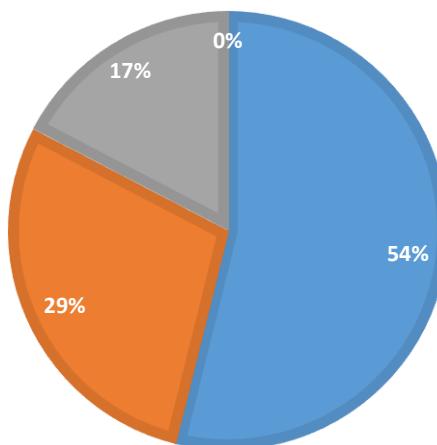
Anketa je pokazala da su čak 85% roditelja anketiranih učenika pušači. Prema tome, roditelji djeci stvaraju otvoreni primjer da im pušenje ne šteti zdravlju i da je sasvim normalno, kako za njih tako i za njihovo društvo. Isto tako, 95% društva učenika također konzumira duhan i taj postotak je prisutan kod većine mladih jer cijelo društvo puši što opet može biti uzrok i njihovog početka pušenja.

Prema grafikonu koji se nalazi ispod teksta, učenici misle kako se pušač može ostaviti svoje loše navike samo ako ima volje za to. Naravno, karakter od osobe do osobe nije isti, ali onaj koji ima čvrst karakter i može reći „ne“ pušenju, to će i napraviti, iako bismo htjeli da takvih osoba ima puno više jer zbog toga problem pušenja mladih ne bi bio ovakav problem današnjice.

Drugi razlog ostavljanja navike pušenja prema anketiranim učenicima to bi bilo zdravlje koji je dakako, bitan razlog jer zdravlje je najbitnije u čovjekovom životu. Tek 17% učenika misli kako se pušač ne može ostaviti svoje loše navike nakon što jednom počne.

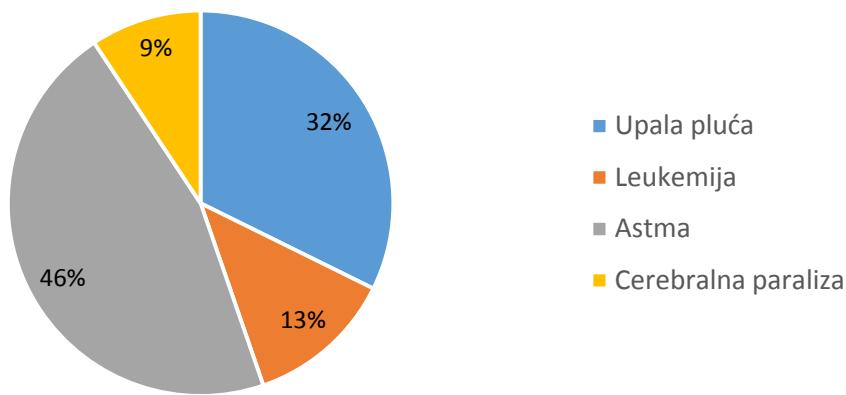
MISLIŠ LI DA SE SVATKO MOŽE OSTAVITI PUŠENJA U BILO KOJE DOBA?

■ Da, ako on sam ima volje za to ■ Da, ako mora zbog zdravlja ■ Ne, ne može



**Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda
Gospodarske škole Varaždin**

Što pušenje uzrokuje?



Učenici su upoznati s bolestima (slika gore) koje pušenje može uzrokovati iako ima onih kojima bi trebala dodatna edukacija o štetnosti pušenja: 22% učenika ima krivo mišljenje jer je zaokružilo kako pušenje uzrokuje cerebralnu paralizu (9%) i leukemiju (13%).

Iz anketa koje su učenici ispunili proizlazi da je većina dobro upoznata s pravilima o tome na kojim mjestima je pušenje zabranjeno (u školama, zdravstvenim ustanovama i sl.) dok je nekolicina njih odgovorila kako je pušenje zabranjeno u parkovima. Prema tome, učenike je potrebno educirati što više o takvim pravilima i kaznama ako ih se prekrši.

Djeca koja puše na zabranjenim mjestima trebala bi znati koje se mjere poduzimaju zbog pušenja u javnim ustanovama što bi ih poticalo da ne puše na tim mjestima, ali i općenito.

Od 110 ispitanika 64% njih odgovorilo je niječno na direktno pitanje jesu li pušači dok su 36% pušači.

**Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda
Gospodarske škole Varaždin**



Nakon ovog pitanja anketa je bila završena za učenike koji su nepušači.

Anketa se nastavlja za učenike koji su pušači s ciljem da istražimo njihove navike pušenja uz pomoć sljedećih pitanja koje smo obradili.

Anketa je pokazala kako učenicima koji puše cijena cigareta jest doista bitna, ali isto tako, većina je na pitanje o tome zapale li cigaretu uvijek kada imaju za to priliku, odgovorilo da ponekad iskoriste svaku priliku da zapale novu cigaretu. Manji postotak njih (21,42%) zapali cigaretu baš uvijek kada imaju prilike za to, dok nekolicina njih nema toliku potrebu za pušenjem iako su pušači.

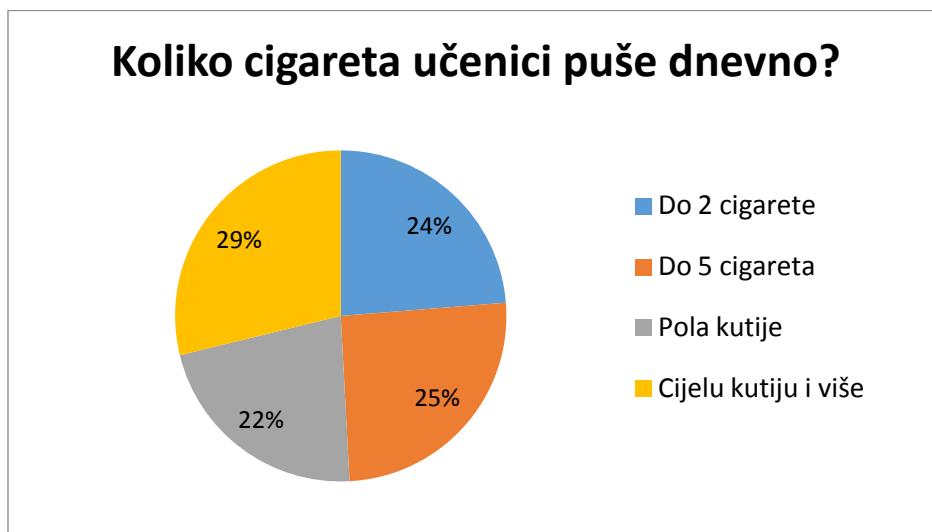
Zabrinjavajuće je kako najveći postotak učenika čine oni koji dnevno popuše cijelu kutiju, čak i više!

Naredni grafikon prikazuje analizu pitanja o tome koliko anketirani učenici koji su pušači zapravo i puše kroz jedan dan. Rezultati su zapanjujući jer je analiza pokazala kako naši mladi doista previše puše. Kada bi novac koji bi dali za kupovanje cigareta štedjeli, uštedjeli bi 60-160 kn. Postavljamo si pitanje kako dolaze do cigareta pošto su anketirani učenici maloljetni?

Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda Gospodarske škole Varaždin

Trgovine, kafići, kiosci i ostala kupovna mjesta, gdje se u prodaji mogu naći i duhanski proizvodi, takve proizvode ne smiju prodavati osobama mlađima od 18 godina.

Učenici prvih razreda srednje škole imaju 14 i 15 godina što im vjerojatno predstavlja problem prilikom kupovanja duhanskih proizvoda. Pitanje je, sudjeluju li stariji, punoljetni prijatelji, rodbina, braća ili čak i roditelji u kupovini cigareta mladim pušačima?

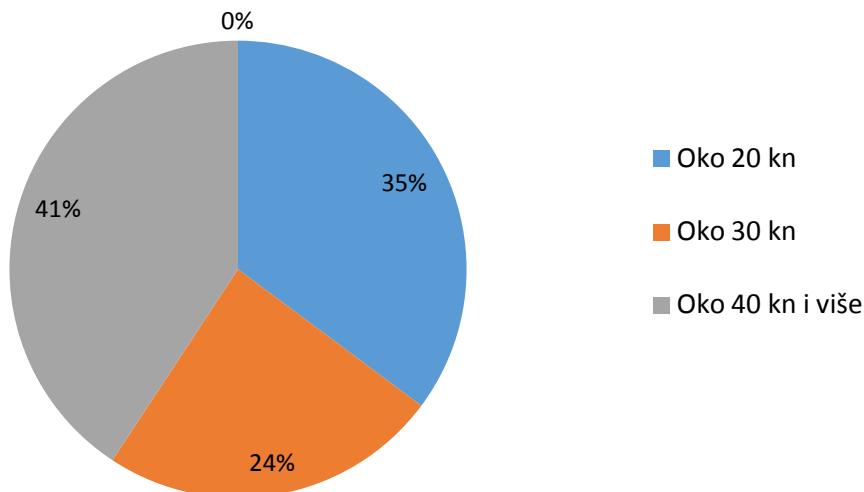


Anketa je pokazala kako je čak 64,81% učenika koji puše, počelo pušiti još u osnovnoj školi, dok je ostalih 35,19% započelo svoje navike pušenja ove godine, nakon što su krenuli u srednju školu.

Povećan nadzor roditelja, djelatnika škola i ostalih ustanova te veće kazne za prodaju duhanskih proizvoda maloljetnicima, dovelo bi do prevencije ranog početka pušenja mlađih i smanjio bi se postotak mlađih pušača općenito. O tome koliko učenici izdvajaju novca tjedno za cigarete pogledajmo sljedeći grafikon:

Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda Gospodarske škole Varaždin

Izdvajanje novaca za cigarete

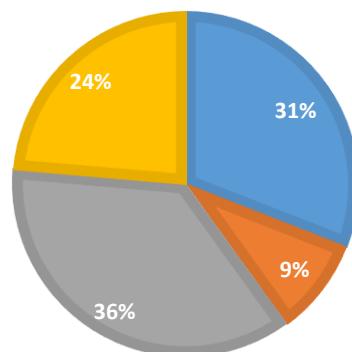


Prema grafikonu vidimo kako najviše učenika troši čak 40 kuna, a i više za cigarete tjedno. Nešto manji postotak troši oko 20 kuna i na kraju najmanji postotak ih troši oko 30 kuna tjedno. Vjerujemo da bi ponovno poskupljenje cigareta trebalo smanjiti kupovinu duhanskih proizvoda, a i sam broj pušača.

U anketi smo pitali ispitanike što je uopće utjecalo na to da počnu pušiti. Kod 35,71% ispitanika je bila u pitanju znatiželja. Na nešto manji postotak (30,35%) utjecalo je društvo te su na njihov pritisak počeli pušiti i oni. Na kraju, najmanji postotak učenika je odgovorilo da je na njihov početak pušenja utjecao primjer njihovih roditelja koji puše ili neki drugi razlog koji nisu trebali navoditi.

Što je utjecalo na tvoj početak pušenja?

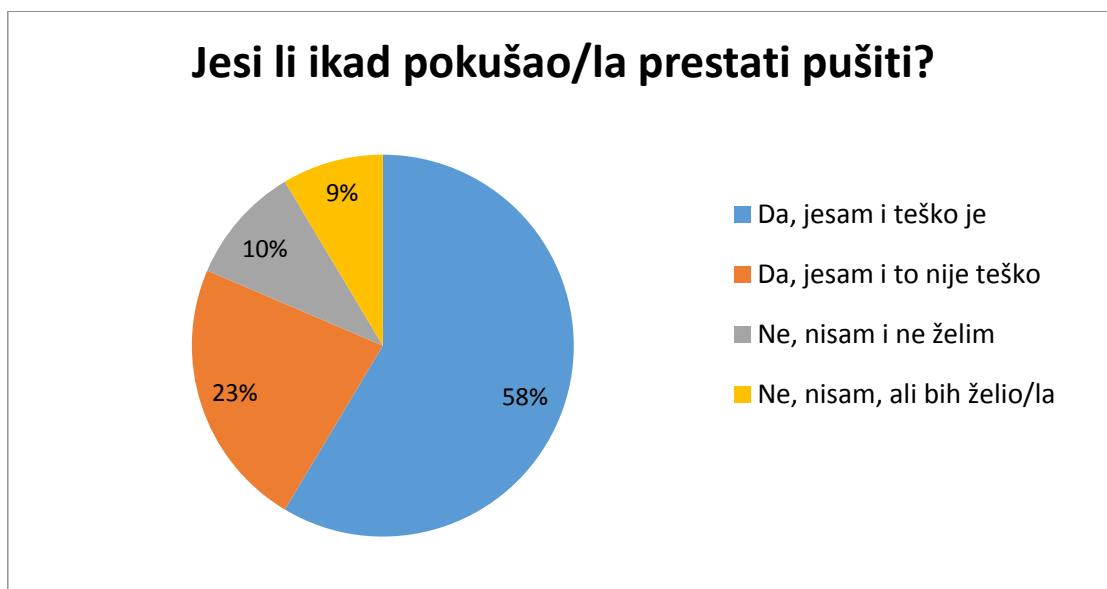
■ Moje društvo koje puši ■ Moji roditelji puše ■ Znatiželja ■ Drugo



Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda Gospodarske škole Varaždin

Anketiranja su pokazala da učenici nisu dovoljno svjesni lošeg utjecaja cigareta na zdravlje jer čak polovica pušača misli kako cigarete nemaju loš utjecaj na njihovo zdravlje.

Veliki broj pušača se izjasnio da su pokušali prestati pušiti u čemu su uspjeli, no postoje i oni koji bi to htjeli, ali bi im trebala pomoći i edukacija o metodama prestanka pušenja. Detaljniji pregled ove analize pogledajte na grafikonu ispod.

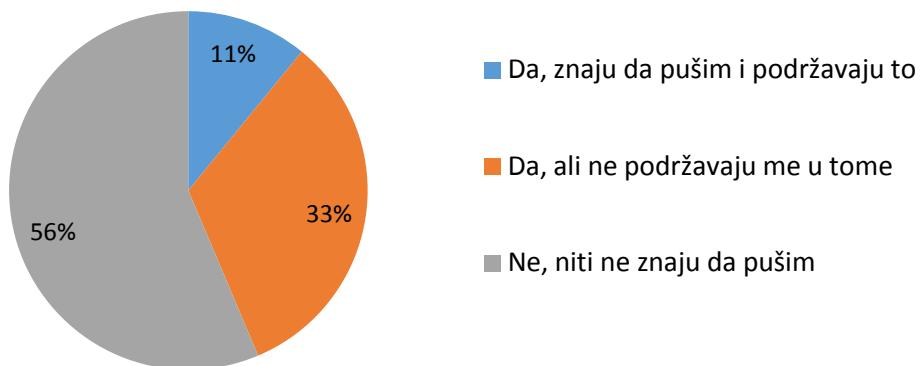


Ispitali smo i mogu li učenici koji su pušači biti bez ijedne cigarete cijeli dan; 64% ispitanika je odgovorilo da može jer misle da nisu toliko ovisni o toj navici dok je ostatak ispitanika (36%) odgovorilo kako ne mogu, moraju zapaliti barem jednu cigaretu dnevno.

Isto tako, zanimalo nas je znaju li njihovi roditelji da oni puše i kako oni na to gledaju, podržavaju li to ili ne. Rezultati su ispali očekivani: većina roditelja djece koja puše ne znaju da njihova djeca puše ili ako znaju, ne podržavaju to, dok 11% roditelja zna i podržava svoje dijete u tome.

**Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda
Gospodarske škole Varaždin**

**Jesu li tvoji roditelji svjesni tvoje navike
pušenja?**



**Izvješće o provedenoj anketi o navici pušenja učenika prvih razreda
Gospodarske škole Varaždin**

Uredile učenice turističke gimnazije (3.D) GOŠK:

Ivana Kosec

Lea Tot

Helena Horčička

Matea Dolovski

Tena Simendić

Valentina Horvat

NAKLADNIK:

Gospodarska škola Varaždin
Božene Plazzeriano 4
42 000 Varaždin

Tel: 042 / 492 272

Web: <http://ss-gospodarska-vz.skole.hr/>